

# 123. Jahreskongress der Deutschen Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation

## Jena, 20.-22. September 2018

### From Evidence to Practice - Das Bewegungssystem im Fokus



© UKJ/Sebbó

Deutsche Gesellschaft für Physikalische  
Medizin und Rehabilitation e.V.  
Geschäftsstelle

Messering 8, Haus F

01067 Dresden

#### Tagungsort:

Universitätsklinikum Jena, Standort Lobeda, Am Klinikum 1, 07747 Jena  
Website: [www.uniklinikum-jena.de](http://www.uniklinikum-jena.de)

Wir freuen uns sehr, unseren Kongress in dem erst kürzlich neu eingeweihten Erweiterungsbau des Universitätsklinikums Jena durchführen zu können, der uns optimale räumliche Bedingungen bietet.

#### Abstracts:

Wir möchten Sie herzlich einladen, wissenschaftliche Beiträge zu den Themen und zu weiteren interessanten Herausforderungen des Fachgebietes als Poster und/oder Kurzvortrag anzumelden. Abstractdeadline ist der **30. Juni 2018**. Zur Anmeldung verwenden Sie bitte das Abstract-Formular im Internet unter [www.dgpmr-kongress.de](http://www.dgpmr-kongress.de).

#### Übernachtungen:

Auf der Kongresswebsite haben wir für Sie eine Übersicht mit Hotels eingestellt, in denen wir Zimmerkontingente reserviert haben. Nutzen Sie darüber hinaus für Ihre Buchung z.B. Internet-Buchungsportale wie [www.trivago.de](http://www.trivago.de) oder [www.kayak.de](http://www.kayak.de).

#### Teilnehmergebühren:

|   | bis<br>31.7.18 | bis<br>17.9.18 | vor<br>Ort | Tages-<br>karte |
|---|----------------|----------------|------------|-----------------|
| Fachärzte   | 260,-          | 290,-          | 320,-      | 160,-           |
| Fachärzte Mitglieder*   | 230,-          | 250,-          | 280,-      | 140,-           |
| Assistenzärzte, Psychologen,<br>Soziologen, Therapeuten               | 140,-          | 160,-          | 180,-      | 90,-            |
| Assistenzärzte, Psychologen, Sozio-<br>logen, Therapeuten Mitglieder* | 120,-          | 140,-          | 160,-      | 80,-            |
| Studenten   | 0,-            | 0,-            | 0,-        | 0,-             |
| Abendveranstaltung  | 50,-           | 50,-           | 50,-       |                 |

\* Mitglieder der Deutschen Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation e.V., des Berufsverbandes der Rehabilitationsärzte Deutschlands e.V. und der Ärztevereinigung für Manuelle Medizin

Anmeldeschluss: 17. September 2018

Danach ist nur noch eine Anmeldung vor Ort möglich. Bearbeitungsgebühr bei Rücktritt bis zum 15.8.2018: 25,- €. Danach ist eine Gebührenerstattung nicht möglich.

#### Wissenschaftliches und organisatorisches Komitee:

Prof. Dr. med. Michael N. **Berliner**, Berlin  
Dr. med. Norman **Best**, Jena  
Prof. Dr. Lothar **Beyer**, Jena  
Dr. med. Barbara **Bocker**, Jena  
Dr. phil. Steffen **Derlien**, Jena  
Dr. med. Jean-Jacques **Glaesener**, Hamburg  
Univ.-Prof. Dr. med. Christoph **Gutenbrunner**, Hannover  
Dr. med. Jörg **Heinze**, Geesthacht  
Univ.-Prof. Dr. med. Gert **Krischak**, Bad Buchau  
Univ.-Prof. Dr. med. Uwe **Lange**, Bad Nauheim  
Dr. med. Christina **Lemhöfer**, Donaueschingen  
Dr. med. Gabriele **Lichti**, Bad Salzungen  
Dr. med. Max Emanuel **Liebl**, Berlin  
Univ.-Prof. Dr. med. Wilfried **Mau**, Halle/Saale  
Dr. med. Anett **Reißhauer**, Berlin  
Univ.-Prof. Dr. med. Susanne R. **Schwarzkopf** (PMU Salzburg)  
Prof. Dr. med. Ulrich **Smolenski**, Jena  
PD Dr. med. Martin **Weigl**, München  
Dr. med. Andreas **Winkelmann**, München

#### Fortbildungspunkte:

Die Zertifizierung des Kongresses sowie der Pre Kongress Seminare wurde bei der Thüringer Landesärztekammer beantragt. Bitte informieren Sie sich auf der Kongresswebsite über die bewilligte Zahl der Fortbildungspunkte.

#### Industrierausstellung:

Im Rahmen des Kongresses findet eine Industrierausstellung statt. An einer Beteiligung interessierte Firmen wenden sich bitte an das Kongressbüro.

#### Kongressorganisation:

Deutsche Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation e.V. -  
Geschäftsstelle, Messering 8, Haus F, 01067 Dresden

Telefon: +49 351 8975932 E-Mail: [info@dgpmr.de](mailto:info@dgpmr.de)  
Telefax: +49 351 8975939 Internet: [www.dgpmr-kongress.de](http://www.dgpmr-kongress.de)

(Hinweis: Alle Informationen entsprechen dem Stand bei Drucklegung im Februar 2018. - Änderungen vorbehalten!)

Alle aktuellen Informationen zum Kongress finden Sie unter

[www.dgpmr-kongress.de](http://www.dgpmr-kongress.de)



Call for  
Abstracts



in Kooperation mit:



Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,  
 sehr geehrte Damen und Herren,

Erkrankungen von Knochen und Gelenken und begleitenden Strukturen werden in ihrer funktionellen Komplexität als Erkrankungen des muskuloskelettalen Systems bezeichnet. Muskuloskelettale Funktionserkrankungen sollten frühzeitig erkannt und weitestgehend verhindert, als auch Erkrankte mit zweckmäßigen und wirtschaftlichen Verfahren diagnostiziert, therapiert und rehabilitiert werden. Last but not least soll für Patienten mit den verschiedenen muskuloskelettalen Erkrankungen eine Erleichterung im Umgang mit Krankheitsfolgen im Alltag erreicht werden. All diese Ziele sind nur umsetzbar, wenn gleichzeitig mit den medizinischen Bemühungen auch in der Gesellschaft die Aufmerksamkeit für die immense persönliche wie wirtschaftliche Bedeutung dieser Erkrankungen geweckt wird. In der Therapie und Rehabilitation ist das wissenschaftlich begründete, praktikable und ökonomische Prinzip wohl eine der größten Herausforderungen. Die Entwicklung und Überprüfung von Therapieleitlinien nach Kriterien der Evidence Based Medicine und deren Implementierung in die klinische Praxis sowie auch Aus-, Weiter- und Fortbildung stellen für uns als wissenschaftliche Fachgesellschaft im Kontext mit kooperierenden Gesellschaften und Berufsverbänden eine wichtige Aufgabe dar.

Der Kongress steht unter dem Thema „From Evidence to Practice - Das Bewegungssystem im Fokus“. Dabei wird im Programm Bezug genommen auf aktuelle Kenntnisse: betreffend Biomechanik, Neurophysiologie, Muskulatur als auch die Bedeutung moderner Diagnostikverfahren und deren mögliche Umsetzung im klinischen Kontext. Der zweite Kongressstag gibt ein Podium, wo aktuelle Forschungsergebnisse in Form von Vorträgen präsentiert werden, einschließlich einer Postervorstellung. Diskutiert werden die Ergebnisse mit kooperierenden manualmedizinischen Gesellschaften und Verbänden auch im Hinblick auf die praktische Umsetzung der Ergebnisse im klinischen Alltag als auch das, was ökonomisch machbar ist.

Die Universitätsstadt Jena, die Fakultät sowie das Universitätsklinikum bieten als Gastgeber des Jahreskongresses der DGPMR 2018 in ihrer universalen Breite vielfältige Möglichkeiten zum wissenschaftlichen Disput. Besonders freuen wir uns, dass in einem Pre-Kongress-Programm jungen Kollegen die Möglichkeit geboten wird, Elemente ihrer Weiterbildung im Zusammenhang mit dem wissenschaftlichen Kongress zu erwerben. Wir freuen uns, Sie in Jena begrüßen zu können, nutzen Sie die Zeit für wissenschaftliche Gespräche und Informationen, aber auch für einige schöne Stunden mit der alten und zugleich neuen Stadt im Saaletal.

Mit kollegialen Grüßen, Ihre

Univ.-Prof. Christoph Gutenbrunner      Prof. Ulrich Smolenski  
 Präsident der DGPMR                      Kongresspräsident

**Donnerstag, 20. September 2018**

|              |   |
|--------------|---|
| 8.00 - 17.00 | Pre Congress Seminare<br>(Themen siehe nebenstehende Übersicht) |
|--------------|---|

**Freitag, 21. September 2018**

|               |  |  |
|---------------|--|--|
| 8.30 - 9.00   | Kongresseröffnung  |  |
| 9.00 - 10.15  | State of the Art: Gelenke / Muskulatur / Faszien   |  |
| 10.15 - 10.45 | Kaffeepause  |  |
| 10.45 - 12.00 | State of the Art: Sensomotorik / Funktionsdiagnostik / Studien und Leitlinien                      |  |
| 12.00 - 13.00 | Mittagspause   |  |
| 13.00 - 14.15 | State of the Art: Bewegungssystem / Mobilität nach Schlaganfall / Schmerztherapie                  |  |
| 14.15 - 14.45 | Kaffeepause  |  |
| 14.45 - 16.00 | State of the Art: Entzündliche Erkrankungen / Bewegungs- und Lymphsystem / Manuelle Medizin        |  |
| 16.15 - 17.45 | Mitgliederversammlung der Deutschen Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation e.V. |  |
| 19.00         | Abendveranstaltung<br>„Physikalische Medizin und Rehabilitation in Bewegung“                       |  |

**Samstag, 22. September 2018**

|               |  |   |
|---------------|--|---|
| 9.00 - 10.15  | Aktuelles in der Physikalischen Medizin                        | Aktuelles in der Funktionsdiagnostik      |
| 10.15 - 10.45 | Kaffeepause  |   |
| 10.45 - 12.00 | Posterpräsentation   | Mitgliederversammlung des Berufsverbandes |
| 12.00 - 13.00 | Mittagspause   |   |
| 13.00 - 14.15 | Das ANOA-Konzept: multi-mod. Komplexbehandlung                 | „Junges Forum“: Myofaszialer Schmerz      |
| 14.15 - 14.45 | Kaffeepause  |   |
| 14.45 - 16.00 | Freie Themen   | Aktuelles in der Refahorschung            |
| 16.00 - 17.00 | Kongressabschluss / Vortrag: „Sport und Physikalische Medizin“ |   |

**Pre Congress Seminare am Donnerstag, 20. 9. 2018:**

**8.00 - 17.00 Uhr**  
 1: Modul Tagesklinik Schmerz - Pflege, Psychologie, Medikation      0,- €\*  
 2: Workshop Modul „Hands on Lumbordorsale Faszie“      50,- €\*  
 3: Nordic Walking in der Rehabilitation      30,- €\*  
 4: Kurs „Lauflabor“      50,- €\*  
 5: Kurs „Prothesentechnik“      50,- €\*  
 6: Grundlage MTT Bewegungssystem      30,- €\*  
 7: Grundlage MTT Neurologie      30,- €\*  
 8: ÄMM-Kurs Modul Einführung Osteopathie      50,- €\*  
 9: Workshop für junge Wissenschaftler - „Qualitative Methoden, Studiendesign“      50,- €\*  
 10: Kurs „Lauflabor“ (Wiederholung vom Vormittag)      50,- €\*  
 11: Kurs „Prothesentechnik“ (Wiederholung vom Vormittag)      50,- €\*  
 12: Das Five Konzept - neuer Ansatz in der Bewegungstherapie bei Schmerzen      50,- €\*  
 \* Teilnehmergebühr je Kurs: **kostenfrei für Mitglieder** der Deutschen Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation e.V., des Berufsverbandes der Rehabilitationsärzte Deutschlands e.V. und der Ärztevereinigung für Manuelle Medizin

Bitte beachten Sie, dass die Kurse parallel stattfinden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Berücksichtigung in der Reihenfolge der Anmeldungen. Informationen zu den Inhalten der einzelnen Kurse finden Sie auf der Kongresswebsite [www.dgpmr-kongress.de](http://www.dgpmr-kongress.de).

**Abendveranstaltung am Freitag, 21. 9. 2018  
 „Physikalische Medizin und Rehabilitation in Bewegung“:**

Wir laden Sie ein, mit uns den ersten Kongressstag in einer außergewöhnlichen Location bei interessanten Gesprächen sowie optischen und kulinarischen Genüssen ausklingen zu lassen.  
 Teilnehmerpreis: 50,- € (inkl. Buffet, exkl. Getränke).  
 Veranstaltungsort: Tanzschule führbar, Spitzweidenweg, 07743 Jena

[www.dgpmr-kongress.de](http://www.dgpmr-kongress.de)

**123. Jahreskongress der DGPMR  
 Jena, 20. - 22. September 2018**

Ich melde mich hiermit verbindlich zu oben genanntem Kongress an.  
 Die folgenden Daten beziehen sich auf meine

dienstliche Adresse       private Adresse.

\_\_\_\_\_  
 Anrede, Titel

\_\_\_\_\_  
 Vorname

\_\_\_\_\_  
 Nachname

\_\_\_\_\_  
 Funktion

\_\_\_\_\_  
 Klinik

\_\_\_\_\_  
 Abteilung

\_\_\_\_\_  
 Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
 PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
 E-Mail-Adresse

Ich bin:  
 Chefarzt / Oberarzt / Facharzt       Assistenzarzt / Psychologe / Soziologe / Therapeut / Arzt im Ruhestand  
 Student

Mitglied der DGPMR     Mitglied des BVPRM     Mitglied der ÄMM

Ich melde mich an für:  
 den Gesamtkongress/  eine Tageskarte am  Freitag  Samstag

Außerdem melde ich mich für folgende Veranstaltungen an:

Pre Congress Seminare (Donnerstag, 20.9.2018):

1  2  3  4  5  6

7  8  9  10  11  12

Abendveranstaltung (21.9.2018, 19.00 Uhr):      Anzahl Karten: \_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 Datum, Unterschrift